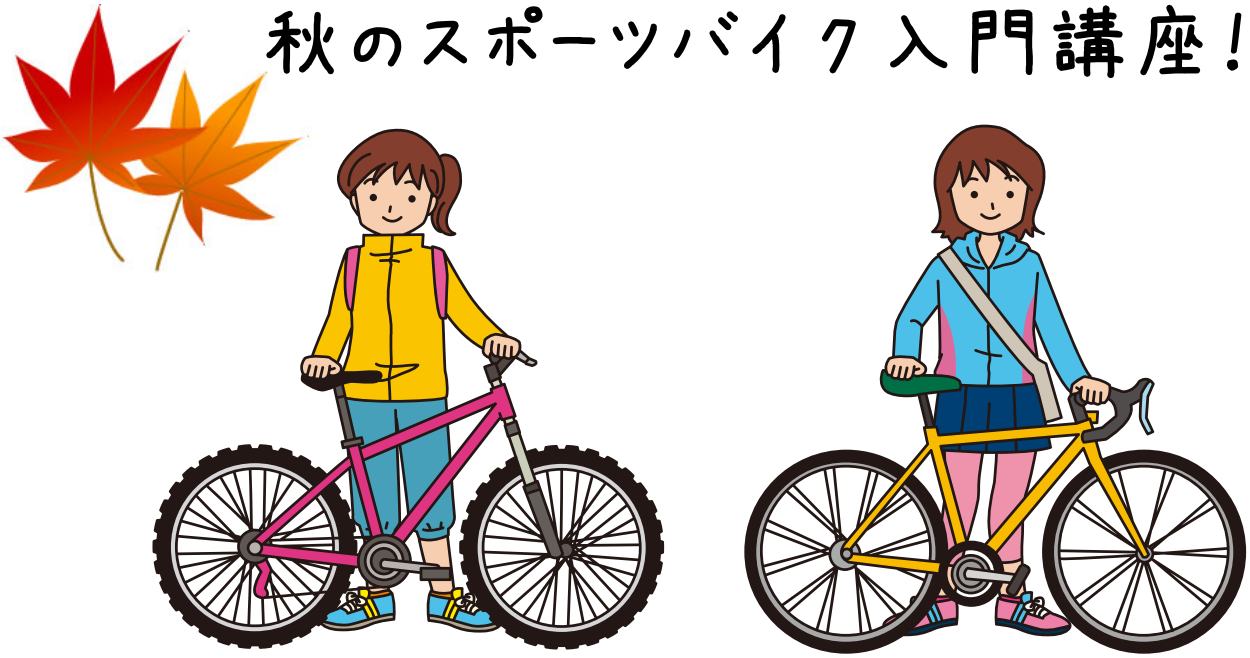
りんご並木のエコカフェ

# 3か月連続
# 秋のスポーツバイク入門講座!!



スポーツの秋ですね。涼しくなり、気持ちよい季節になりました。

飯田市では、スポーツバイクのレンタル事業を行っています。初めて乗られた方は、昔、学校に通っていた自転車との違い、軽快さに驚き、これなら飯田の坂でも登れたとおっしゃられます。

しかし、最初は私でも乗れるのかなと、心配になる方もたくさんおられるようです。

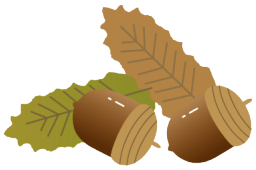
そこで、スポーツバイクの楽しさを体験していただくため、下記3回のツアーを行います。 初心者に合わせてゆっくり走りますので、お気軽にお申し込みください。

## 各回の日程と難易度

| 第１回 | 第２回 | | 第３回 |
|---|---|---|---|
| 9/25(水) | 10/26(土) | | 11/9(土) |
| ★ | | ★★ | ★★★ |
| 初心者向き | | | 少し挑戦 |

各回の詳細は、
裏面をご覧ください。

クロスバイク・マウンテンバイク、ヘルメットを無料で貸し出します。
(持ち込みの方もご相談ください)



住み続けたいまち　住んでみたいまち　飯田
文化経済自立都市
Iida City　http://www.city.iida.lg.jp/

自転車のまち推進会議　飯田市　共催事業

<お申込み・お問い合わせ>
りんご並木のエコハウス　050-3583-1583
9時から16時半まで(月曜定休)

各ツアー詳細

全ツアー共通事項

集合場所：りんご並木のエコハウス（本町 2-30 ／りんご並木と本町の西側角）

持ち物：飲みもの、タオル、参加費、着替え（必要な方）

参加自転車：スポーツバイク（自転車及びヘルメットの貸出しあります／無料）

＊運動に適した服装でお越しください。

＊貸し出す自転車は、前後に多段のギアがあり、平地では、時速 20 ～ 30ｋｍ走れるものです。
自転車を持ち込みを希望される方は、同程度の性能を持つものでお願いします。

＊今回のツアーでは、電動自転車は貸し出しませんのでご注意ください。

## 第１回　天竜川の見えるテラスで早めのランチ!!　（難易度★）

日時：平成25年９月25日(水)　10時～13時半　（申し込み期限９月22日(日)）
集合・解散：りんご並木のエコハウス
コース：りんご並木のエコハウス～矢高公園～水神橋（昼食）～松尾上溝橋
～りんご並木のエコハウス
総走行距離：13.1km　最大標高差：117m
参加費：800円（昼食代込み）

## 第２回　自転車で秋の風を感じよう!　（難易度★½）

日時：平成25年10月26日(土)　13時～16時半　（申し込み期限10月24日（木））
集合・解散：りんご並木のエコハウス
コース：りんご並木のエコハウス～松尾城址公園～松尾上溝橋～麻績神社・元善光寺
～りんご並木のエコハウス
総走行距離：17.1km　最大標高差：101m
参加費：300円（お菓子代）

## 第３回　紅葉の里山を走ろう!　天龍峡でりんご狩り!（難易度★★★）

日時：平成25年11月9日(土)　９時～16時　（申し込み期限11月7日(木)）
集合：りんご並木のエコハウス　解散：天竜峡駅
コース：りんご並木のエコハウス～切石樋の沢～笠松造園～飯田西インター～二ツ山
～七久里神社～杵原学校（昼食）～三穂郵便局～立石寺～天竜峡駅
（天竜峡駅近辺でりんご狩りをします）
総走行距離：26.0km　最大標高差：277m
参加費：昼食代＋750円（りんご狩り＋お菓子代）
＊距離が長く、初心者の中でも、若い人や少し体力のある人向けです。
＊最後は現地解散となります。りんご狩り等で時間調整しますので、JR等の交通手段をご利用ください。